

**Плановое меню (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет) СанГин, Все**

Утверждаю _____ Е.А.Устинова
Заведующая

Сезон: Зимне-весенний		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вес
Завтрак							
Каша "Грарулес" жидкая на молоке	180,0	Суп молочный с пшеном	180,0	Каша молочная рисовая	180,0	Каша манная вязкая молочная	180,0
Чай с лимонком	180,0	Какао с молоком	180,0	Кофейный напиток с молоком	180,0	Чай с молоком	180,0
Хлеб пшеничный	30,0	Бутерброды с сыром	45,0	Хлеб пшеничный	30,0	Бутерброды с сыром	45,0
Масло (подливки)	5,0		Масло (подливки)	5,0	Масло (подливки)	5,0	
Второй завтрак							
Сок яблочный	180,0	Яблоки	150,0	Кефир	180,0	Яблоки	180,0
Обед							
Суп картофельный с горохом	200,0	Борщ со свежей капустой и картофелем	200,0	Бульон с гречками, куриный (1-й вариант)	200,0	Суп овощной со сметаной	200,0
Плов из говядины	150,0	Запеканка из печени с рисом	130,0	Птица тушеная в соусе с овощами	200,0	Котлеты рыбные	80,0
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50,0	Мажоронные изделия отварные	120,0	Помидоры соленые	50,0	Пюре картофельное	130,0
Кисель	180,0	Салат из свежих яблок	50,0	Компот из свежих яблок	200,0	Салат из свежих яблок	50,0
		Компот из смеси сухофруктов	200,0	Компот из смеси сухофруктов		Компот из смеси сухофруктов	200,0
Полдник							
Запеканка из творога	85,0	Булочка "колочная"	85,0	Омлет с зеленым горошком	85,0	Сырники из творога	85,0
Сметана	10,0	Чай с молоком	180,0	Чай с молоком	180,0	Сметана	10,0
Ряженка	180,0			Печенье	40,0	Витаминизированный напиток	180,0
Хлеб на день							
Хлеб пшеничный	38,0	Хлеб пшеничный	38,0	Хлеб пшеничный	38,0	Хлеб пшеничный	38,0
Хлеб ржаной	42,5	Хлеб ржаной	42,5	Хлеб ржаной	42,5	Хлеб ржаной	42,5
Соль на день	4,3	Соль на день	4,3	Соль на день	4,3	Соль на день	4,3

